Programma tecnico ginnastica ritmica - individuale

Categoria	Anno di nascita	Livello A	Livello B	Livello C	Livello D	Livello E
Pre-Juniors 4	2016 2017	1-2 routines a scelta possibilità di fare anche CL Max 4 DB, max 1 R e 8 DA	1-2 routines a scelta possibilità di fare anche CL 3 DB (01.-0.2) Min 2 S (8 sec) R no min max 1 Max 1 DA	1-2 routines a scelta possibilità di fare anche CL 4 DB (01.-0.3) Min 2 S (8 sec) R no min max 1 Max 2 DA	1-2 routines a scelta possibilità di fare anche CL Min 3 max 5 DB (01.-0.4) Min 2 S (8 sec) R no min max 2 Max 5 DA	1-2 routines a scelta possibilità di fare anche CL Min 3 max 6 DB (01.-0.5) Min 2 S (8 sec) R no min max 4 Max 10 DA
Pre-Juniors 3	2015 2014	1-2 routine a scelta a scelta possibilità di fare anche CL Max 5 DB, max 3 R e 10 DA	1-2 routines a scelta possibilità di fare anche CL 3 DB (01.-0.2) Min 2 S (8 sec) R max 1 Max 1 DA	1-2 routines a scelta possibilità di fare anche CL 4 DB (01.-0.3) Min 2 S (8 sec) R no min max 1 Max 2 DA	1-2 routines a scelta possibilità di fare anche CL Min 3 max 5 DB (01.-0.4) Min 2 S (8 sec) R no min max 2 Max 5 DA	1-2 routines a scelta possibilità di fare anche CL Min 3 max 6 DB (01.-0.5) Min 2 S (8 sec) R no min max 4 Max 10 DA
Pre-Juniors 2	2013 2012	1-2 routines by choice No CL Max 6 DB, Max 3 R e 12 DA	1-2 routines a scelta NO CL 3 DB (01.-0.2) Min 2 S (8 sec) R max 1 Max 1 DA	1-2 routines a scelta NO CL 4 DB (01.-0.3) Min 2 S (8 sec) R no min max 1 Max 2 DA	1-2 routines a scelta NO CL Min 3 max 5 DB (01.-0.4) Min 2 S (8 sec) R no min max 2 Max 5 DA	1-2 routines a scelta NO CL Min 3 max 6 DB (01.-0.5) Min 2 S (8 sec) R no min max 4 Max 10 DA
Pre-Juniors 1	2011	1-2 routines by choice No CL Max 6 DB, 3 R e 12 DA	1-2 routines a scelta NO CL 3 DB (01.-0.2) Min 2 S (8 sec) R max 1 Max 1 DA	1-2 routines a scelta NO CL 4 DB (01.-0.3) Min 2 S (8 sec) R no min max 1 Max 2 DA	1-2 routines a scelta NO CL Min 3 max 5 DB (01.-0.4) Min 2 S (8 sec) R no min max 2 Max 5 DA	1-2 routines a scelta NO CL Min 3 max 6 DB (01.-0.5) Min 2 S (8 sec) R no min max 4 Max 10 DA
Juniors	2010	1-2 routines by choice No CL Max 6 DB, 3 R e 12 DA	1-2 routines a scelta NO CL 3 DB (01.-0.2) Min 2 S (8 sec) R max 1 Max 1 DA	1-2 routines a scelta NO CL 4 DB (01.-0.3) Min 2 S (8 sec) R no min max 1 Max 2 DA	1-2 routines a scelta NO CL Min 3 max 5 DB (01.-0.4) Min 2 S (8 sec) R no min max 2 Max 5 DA	1-2 routines a scelta NO CL Min 3 max 6 DB (01.-0.5) Min 2 S (8 sec) R no min max 4 Max 10 DA
Seniors	2009 2007 2008 2006 e preceden ti	1-2 routines by choice No CL Max 8 DB, 4 R e 15 DA	1-2 routines a scelta NO CL 3 DB (01.-0.2) Min 2 S (8 sec) R max 1 Max 1 DA	1-2 routines a scelta NO CL 4 DB (01.-0.3) Min 2 S (8 sec) R no min max 1 Max 2 DA	1-2 routines a scelta NO CL Min 3 max 5 DB (01.-0.4) Min 2 S (8 sec) R no min max 2 Max 5 DA	1-2 routines a scelta NO CL Min 3 max 6 DB (01.-0.5) Min 2 S (8 sec) R no min max 4 Max 10 DA

Programma tecnico ginnastica ritmica - insieme

Categoria A	Anno di nascita	Livello A	
Pre juniors	2015-2014-2013-2012	1 Routine 5	3DB 2DE Max 1 R MAX 8 DC Min.1CC Min 1 o Min 1 CR
Juniors Max 6 DB, max 3 R and 12 DA	2011-2010 possibilità di inserire anche ginnaste degli anni 2015—2014-2013-2012	1 routine 5	3DB 3DE Max 1 R MAX 10 DC Min.1CC Min 1 o Min 2 CR
Seniors	2006 e precedenti	1 o 2 routine a scelta 3 2 5	Max 9 DB (1 a scelta) 4 DB+ 4DE Max 1 R MAX 14 DC Min 3 CC Min 3 o Min 3CR