



RELAZIONE ATTIVITA' ANNO 2019

Società Ginnastica Atesina A.S.D. Bolzano

L'associazione ha avuto come obiettivo quello di curare l'attività giovanile promozionale per bambini e ragazzi dai 3 ai 18 anni di entrambi i gruppi linguistici, nella palestre scolastiche di Bolzano, e presso il Palasport per il settore agonistico.

Nella stagione 2019 sono partiti i 29 corsi di avviamento alla ginnastica e di agonismo di circa 350 ginnasti, che hanno allo scopo di formare i bambini a livello educativo e motorio, e dove i piccoli atleti sperimentano attività sotto forma di esercizi, circuiti e giochi atti ad affinare capacità, come ad esempio, l'equilibrio, la coordinazione, la destrezza, l'orientamento e la percezione e conoscenza dello spazio circostante, per giungere ad una maggiore padronanza dell'atto motorio.

La sezione agonistica ha avuto invece un grosso incremento al livello di preparazione e di partecipazione alle competizioni federali, con un lavoro estivo intensivo da giugno a settembre.

La società in agosto è stata certificata come Centro FGI Gymnastics Corner, un marchio registrato di qualità in tre settori:

- Kid's play moving - psicomotricità e attività ludico motoria
- Acrobatica Aerea - attività aerea in sospensione e appoggio
- Parkour Gym- parkour

E' l'unica Associazione in Alto Adige a possedere questa certificazione.

SETTORE PROMOZIONALE

I corsi hanno visto la partecipazione di circa 350 bambini che sono stati suddivisi per età, livelli di apprendimento e preparazione in,

- corsi baby 3 anni
- corsi baby 3-4 anni
- corsi baby 4-5 anni
- bambine 1° livello base
- bambine 2° livello base
- bambine 1° livello avanzato
- bambine 2° livello avanzato
- ragazze base
- ragazze avanzato
- maschi base
- maschi avanzato
- ritmica base
- ritmica avanzato
- tessuti aerei

All'interno dei vari corsi si è lavorato per incrementare il livello tecnico per le elementari e tecnico-ludico per i piccoli della scuola materna.

EVENTI ORGANIZZATI

- Stage di formazione e aggiornamento per i tecnici.
- Porte aperte con i genitori per far conoscere cosa viene insegnato durante le ore di allenamento.
- Gara sociale in febbraio con 350 ginnasti che si sono confrontati durante tutta la giornata
- Saggio di fine anno a maggio con tema "La notte degli oscar".
- La società ha partecipato anche quest'anno a manifestazioni organizzate dalla provincia "Lo sport-un mondo di esperienze", alla la Fiera del Tempo libero e allo "Sport Festival".
- Ha continuato il progetto scolastico di ginnastica per i bambini con le scuole elementari Langer.

Durante il corso dell'anno sono stati inoltre selezionati ginnasti da integrare nel settore agonistico.

EVENTI SETTORE AGONISTICO

Sono stati superati gli obiettivi prefissati con la qualificazione alla fase nazionale nei settori Ginnastica Artistica Femminile e Ritmica SILVER ed Eccellenza (agonismo di 1° e 2° livello).

	GARA	FASE	DATA
1	1° prova Campionato Individuale Silver LA3 – GR femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI –S. Giacomo Bz	27/01/2019
2	GARA SOCIALE ATESINA femminile- ritmica-ginnastica per tutti-salute e fitness	Bolzano	09/02/2019
3	1° prova Campionato Individuale ASI	Regionale ASI	09/02/2019
4	1° prova Campionato Individuale Silver LC - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	24/02/2019
5	1° prova Campionato Individuale Silver LC3 - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	24/02/2019
6	1° prova Campionato Individuale Silver LB - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	24/02/2019
7	1° prova Campionato Individuale Silver LB3 - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	24/02/2019
6	1° prova Campionato Individuale Silver LA3 - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	24/02/2019
7	1° prova Torneo Gymgiocando Salute e Fitness femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bolzano	16/03/2019
8	2° prova Campionato Individuale Silver LA3 – GR femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI –Riva del Garda	31/03/2019
9	2° prova Campionato Individuale Silver LC - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	07/04/2019
10	2° prova Campionato Individuale Silver LC3 - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	07/04/2019
11	2° prova Campionato Individuale Silver LB- GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	07/04/2019
12	2° prova Campionato Individuale Silver LB3 - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	07/04/2019
13	2° prova Campionato Individuale Silver LA3 - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bressanone - Bz	07/04/2019
14	Campionato a Squadre Silver LC - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bolzano	05/05/2019
15	Campionato a Squadre Silver LB- GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bolzano	05/05/2019
16	Campionato a Squadre Silver LA3 - GAF femminile	Regionale - D.P. BOLZANO FGI – Bolzano	05/05/2019

FASE NAZIONALI

17	Campionato Individuale Silver LC - GAF femminile	Nazionale RIMINI	06-2019
18	Campionato Individuale Silver LB - GAF femminile	Nazionale RIMINI	06-2019
19	Campionato Individuale Silver LB3 - GAF femminile	Nazionale RIMINI	06-2019
20	Campionato Individuale Silver LA3- GAF femminile	Nazionale RIMINI	06-2019
21	Campionato Individuale Silver LC3 - GAF femminile	Nazionale RIMINI	06-2019